

Hakijan tiedot

Hakemuksen tyyppi

Valitse haluatko täyttää tutkimuslupahakemuksen vai tutkimusilmoituksen. Jos haluat tehdä muutoksen aiemmin tekemääsi tutkimuslupahakemukseen käytä tätä lomaketta: [Muutos tutkimuslupahakemukseen](#)

Tutkimusilmoitus tehdään sellaisista tutkimuksista ja opinnäytetöistä, jotka koskevat Keusotea ja joista tehdään julkaisu, mutta joiden aineiston keruuseen ei tarvita Keusoten yhteistyötä. Henkilötietoja sisältävään tutkimukseen on aina haettava tutkimuslupa. Varaa hakemuksen täyttämiseen riittävästi aikaa ja tarvittavat liitteet valmiiksi.

Lisätietoja löydät [verkkosivuiltamme](#).

Valitse:

☒ Tutkimuslupahakemus ☐ Tutkimusilmoitus

Tutkimuksen tai opinnäytetyön nimi:

Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hanke, Omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastus

Lupaa haetaan ajalle

Alkaen: Arvio päättymisestä:
01.03.2026 31.08.2027

Luvan tulee olla voimassa tutkimuksen / opinnäytetyön valmistumiseen / julkaisuun saakka.

Hakijan tiedot

Etunimet Mervi Sinikka
Sukunimi Vornanen
Tehtävänimike projektipäällikkö

Sähköposti mervi.vornanen@keusote.fi
Puhelinnumero +358 50 497 1922

Organisaatio ja yksikkö / koulutusala
Keski-uudenmaan hyvinvointialue

Opinnäytetyö- tai tutkimusryhmä

Onko ryhmässä muita jäseniä?

☐ Ei ☒ Kyllä

Opinnäytetyö- tai tutkimusryhmän jäsenet

Lisää tähän muiden työryhmän jäsenten tiedot. Lisää rivejä saat + painikkeesta

Etunimi

Sukunimi

Inka

Pulkkinen

Sähköposti

inka.pulkkinen@keusote.fi

Organisaatio

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Yhteyshenkilöt Keusotessa

Lisää Keusoten yhteyshenkilöiden tiedot. Lisää rivejä saat + painikkeesta

Etunimi

Pia

Sukunimi

Pulkkinen

Tehtävänimike

Koordinoiva esihenkilö

Tutkimuksen tiedot

Tutkimuksen / opinnäytetyön taso

Muu tutkimus

Mikä:

Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hanke (Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen rahoittama). Kehittämistyönä syntyneiden toimintamallien pilotointi ja tiedon sekä asiakaspalautteen kerääminen.

Kuvaus tutkimuksesta / opinnäytetyöstä

Tiivistetysti tutkimuksen tarkoitus ja tavoite (max. 1000 merkkiä)

Kirjoita kuvaus tähän:

Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hankkeessa kehitetyn omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksen toimintamallin toimivuutta, sovellettavuutta ja vaikuttavuutta (vaikutuksia). Koko hankkeen lähtökohtana on omaishoitajien jaksamisen ja hyvinvoinnin edistäminen vastaamalla omaishoitoperheiden tarpeisiin monipuolisesti, tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti koko alueella lakisääteisten palveluiden rinnalla. Tämä tutkimuslupahakemus sopimuksellisten omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastusprosessia.

Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa siitä, kuinka yhtenäisesti ja laadukkaasti omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksia voidaan toteuttaa uuden toimintamallin avulla. Erityisenä tavoitteena on arvioida, tukeeko toimintamalli omaishoitajien hyvinvoinnin ja terveyden yhdenmukaista kartoitusta ja mahdollistaa palveluiden tasavertainen toteutus koko alueella sekä onko toimintamalli vaikuttava ja saavutettava.

Toimintamallin pilotoinnin avulla pyritään saamaan tietoa ja palautetta seuraavista osa-alueista:

- hyvinvointi- ja terveystarkastuksen (esitietolomakkeen) käytettävyys ja toimivuus
- hyvinvointi- ja terveystarkastusten toteuttamisen prosessin sujuvuus ja tarkoituksenmukaisuus

- terveydenhuollon ammattilaisille suunnitellun koulutuskokonaisuuden toimivuus ja riittävyys

Pilotin tavoitteena on kerätyn tiedon ja palautteen perusteella kehittää ja vahvistaa toimintamallia niin, että sen käyttöönotto on sujuvaa ja että se tukee mahdollisimman vaikuttavasti omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista.

Tutkimus- tai opinnäytetyösuunnitelma

Liitä tähän tutkimus-/ opinnäytetyösuunnitelma

Hyvinvoiva omaishoitoperhe_Päivitetty hakemus FINAL (3).pdf

Julkisuus

Suunnitelman julkisuus:

☒ Suunnitelma on julkinen ja tiedon suunnitelmasta saa julkaista hyvinvointialueen verkkosivuilla ☐ Suunnitelma on salainen ja sen tietoja ei saa julkaista hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Oppilaitos / tutkimusyksikkö ja opintolinja / tieteenala

Keusoten sisäistä kehittämistä - ulkoiselle rahoittajalle raportointi

Muut tutkimuskohteet ja/tai organisaatiot

Valitse

☒ Ei ☐ Kyllä

Opinnäytetyön / tutkimuksen rahoitus

Kustannukset:

- ☒ Tutkimuksesta/ opinnäytetyöstä ei aiheudu kustannuksia Keusotelle (esim. ulkopuolinen rahoitus / rahoitusta ei tarvita)
☐ Rahoitusta ei hallinnoida Keusoten kautta (esim. henkilökohtainen apuraha / muu oma rahoitus)
☐ Rahoitus (ulkopuolinen) hallinnoidaan Keusoten kautta
☐ Tutkimuksesta/opinnäytetyöstä aiheutuu kuluja Keusotelle

Aineiston kerääminen ja tietosuoja

Tutkimuksen / opinnäytetyön kohde Keusotessa

- ☐ Aikuisten mielenterveys-, päihde- ja sosiaalipalvelut
☒ Asiakasohjaus
☐ Hallinto, kehittäminen ja tukipalvelut
☐ Henkilöstöpalvelut

- ☒ Hyvinvointi- ja terveyspalvelut
- ☐ Ikäihmisten palvelut
- ☐ Lastensuojelun palvelut
- ☐ Kuntoutuspalvelut
- ☐ Perheiden, lasten ja nuorten palvelut
- ☒ Terveyspalvelut ja sairaanhoito
- ☐ Vammaisten palvelut

Tutkimuksen käytännön toteutus

Olen sopinut tutkimuksen käytännön toteutuksesta (aineiston keruu, tutkittavien rekrytointi) ja valmiin tutkimusraportin esittelystä yhteyshenkilön kanssa.

- ☒ Kyllä

Aineistonkeruumenetelmät

- ☒ Kysely

Lisää liitteeksi:

- Informointikirjeet tutkimuksesta
- Suostumusasiakirja tutkimukseen osallistuville
- Kyselylomake

- ☐ Haastattelut
- ☐ Asiakirja- / tilastoanalyysi
- ☐ Koeasetelma
- ☐ Havainnointi
- ☐ Toiminnallinen tutkimus
- ☐ Asiakas- ja potilasrekisteritietoa hyödyntävä tutkimus
- ☒ Muu

Muu, mikä?

Prosessissa mukana olevien työntekijöiden yhteiskehittämisestä saadut tiedot ja palaute. Tiedot ja palaute koskee prosessia ei asiakastietoja.

Hyvinvointi- ja terveystarkastuksen määrä, sekä jatko-ohjautuminen toimintakoodin kautta, ei yksilötasolla.

Liitetiedostot

1. Saatekirje.docx
2. Suostumus ja asiakaskysely.docx

Tutkimuksen eettisyys

Kuvaa tiiviisti, miten tutkimuksen eettiset näkökulmat on otettu huomioon?

Tutkimus toteutetaan noudattaen Tutkimuseettisen neuvottelukunnan (TENK) ohjeita hyvästä tieteellisestä käytännöstä sekä sosiaali- ja terveysalan eettisiä periaatteita. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, ja osallistujille annetaan riittävä tieto tutkimuksen tarkoituksesta, aineistonkeruusta, tietojen käsittelystä ja heidän oikeuksistaan ennen suostumuksen pyytämistä. Osallistujilla on oikeus keskeyttää osallistumisensa milloin tahansa ilman perusteluja.

Aineiston kerääminen, käsittely ja säilyttäminen toteutetaan tietosuojasetuksen (GDPR) ja kansallisen tietosuojalainsäädännön mukaisesti. Tutkimuksessa kerättävä tieto käsitellään luottamuksellisesti, ja henkilöiden tunnistetiedot poistetaan analyysivaiheessa, jotta yksittäisiä vastaajia ei voida tunnistaa. Tiedot tulevat asiakastyöntekijöiltä hanketyöntekijöille, siten että yksittäisiä asiakkaita ei voi tunnistaa. Aineistoa käytetään ainoastaan tutkimuksen tavoitteiden toteuttamiseen eikä sitä luovuteta ulkopuolisille. Aineisto tuotettu raportti julkaistaan soveltuvin osin hankkeen loppuraportissa.

Tutkimusaihe koskee omaishoitajien hyvinvointia ja terveyttä, vaikka heiltä ei kysytä arkaluonteisia tietoja tutkimuksessa, kohtaamisissa liittyy mahdollisuus emotionaalisesti arkaluonteisten aiheiden käsittelyyn. Tämän vuoksi aineistonkeruussa kiinnitetään erityistä huomiota kunnioittavaan vuorovaikutukseen sekä osallistujien kokemukselliseen turvallisuuteen. Tarvittaessa osallistujille tarjotaan tietoa tuen ja palveluiden hakemisesta.

Pilotointi ja siihen liittyvä arviointi eivät vaikuta osallistujien palveluihin, asemaan tai lakisääteisiin oikeuksiin. Tutkimuksen tavoitteena on kehittää toimintamallia siten, että se tukee omaishoitajien hyvinvointia yhdenvertaisesti ja laadukkaasti koko alueella.

Tutkimuksen eettiset lausunnot

- ☒ Tutkimukselle ei tarvita eettisen toimikunnan lausuntoa
- ☐ Tutkimuksella on ihmistieteellisen eettisen toimikunnan lausunto
- ☐ Tutkimuksella on HUS:n tutkimuseettisen toimikunnan lausunto, muun alueellisen lääketieteellisen tutkimuseettisen toimikunnan tai valtakunnallisen lääketieteellisen tutkimuseettisen neuvottelukunnan lausunto (kts. laki lääketieteellisestä tutkimuksesta 488/1999)
- ☐ Fimean lausunto (lääketutkimukset)
- ☐ Muu eettinen lausunto (oppilaitoksen lausunto, vastaavan tutkijan lausunto)

Liitetiedosto

Henkilötunnisteellisten tietojen käsittely

Henkilötietona pidetään kaikkia tunnistettuun tai tunnistettavissa olevaan luonnolliseen henkilöön (asiakas, potilas, työntekijä) liittyvä tietoja; tunnistettavissa olevana pidetään luonnollista henkilöä, joka voidaan suoraan tai epäsuorasti tunnistaa erityisesti tunnistetietojen, kuten nimen, henkilönimen mukainen sähköpostiosoite, henkilötunnuksen, sijaintitiedon, verkkotunnistetietojen taikka yhden tai useamman hänelle tunnusomaisen fyysisen, fysiologisen, geneettisen, psyykkisen, taloudellisen, kulttuurillisen tai sosiaalisen tekijän perusteella. Henkilötieto voi olla talletettuna mm. paperille, sähköiseen tiedostoon, äänitetallenteeseen jne. Henkilötietojen käsittelyllä tarkoitetaan kaikkia toimia, joita kohdistetaan henkilötietoihin joko automaattista tietojenkäsittelyä käyttäen tai manuaalisesti. Tietojen katseleminen on myös niiden käyttöä. Käsittelyä ovat tietojen esim. kerääminen, tallentaminen, järjestäminen, haku, kysely, tietojen luovuttaminen siirtämällä, tietojen yhdistäminen. Henkilöt, joiden tietoja kerätään, ovat rekisteröityjä. Jokaisen rekisterinpitäjän on ylläpidettävä selostetta vastuullaan olevista käsittelytoimista (EU:n tietosuojasetus 4. ja 30. artikla)

Käsitelläänkö tutkimuksessa henkilötietoja?

- ☒ Tutkimuksessa ei käsitellä henkilötietoja
- ☐ Tutkimuksessa käsitellään henkilötietoja (mm. nimi suostumuslomakkeessa, haastattelun äänitallenne)
- ☐ Tutkimuksessa käsitellään

arkaluontoisia henkilötietoja (mm. terveystiedot, etninen alkuperä, geneettiset tai biometriset tiedot, seksuaalista suuntautumista koskevat tiedot, kts. tietosuoja.fi)

Tutkimusaineiston säilytys ja hävittäminen

Kuvaus tutkimusaineiston säilyttämisestä tietoturvallisella tavalla tutkimuksen aikana

Tutkimuksessa ei käsitellä henkilöstötietoja. Asiakkaan suostumus tutkimukseen pyydetään asiakaskyselylomakkeessa seuraavasti: Vastaamalla ja palauttamalla kyselyn annat suostumuksen tietojen käyttämiseen. Saatua tietoa käsitellään luottamuksellisesti ja siten, ettei yksittäisiä henkilöitä voida tunnistaa raportoinnissa tai tuloksissa.

Kerätty aineisto säilytetään siten, ettei siihen pääse ulkopuoliset käsiksi. Satua tutkimusaineistoa säilytetään Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hankkeen yksityisissä tiedostoissa. Aineistoa säilytetään turvallisesti ja vain tutkimuksen kannalta tarpeellisen ajan, jonka jälkeen se hävitetään tietoturvallisesti.

Tutkimusaineiston hävittäminen tai arkistointi tutkimuksen päätyttyä

- ☐ Tutkimusaineisto hävitetään kokonaisuudessaan
- ☒ Tutkimusaineisto säilytetään ilman tunnistetietoja
- ☐ Muu

Peruste säilyttämiselle ja säilyttämispaikka

Hankkeen aikana kerättyä tietoa tulee säilyttää 10 vuotta. Keusoten arkisto

Liitteet

Voit lisätä tähän tarvittaessa muita liitteitä

Sitoumukset

Tutkimusluvan hakijan ja tutkimusryhmän salassapitositoumus ja allekirjoitukset

Sitoudun siihen, että en ilmaise tutkimuksen yhteydessä käytettävissä olleita luottamuksellisia tietoja sivullisille

☒ **Kyllä**

Edellä mainittu sitoumus tarkoittaa tutkimuksen yhteydessä saamieni tietojen vaitiolo- ja salassapitovelvollisuutta. Kaikkien niiden henkilöiden, jotka käsittelevät salassa pidettäviin asiakirjoihin tai henkilökistereihin sisältyviä tietoja, on annettava sitoumus saman sisältöisenä erillisellä liitteellä.

Tutkimusluvan päähakija allekirjoittaa tämän hakemuksen ja salassapitositoumuksensa verkkopankkitunnistautumisella.

Tutkimusryhmän muiden jäsenten salassapitositoumukset samansisältöisinä allekirjoituksineen liitteenä

Lisätiedot

Tässä voit vielä tarvittaessa kertoa hakemustasi koskevia lisätietoja tai tarkennuksia

Hyvinvoiva omaishoitoperhe -hankkeen hallinnoijana toimii Keski-Uudenmaan hyvinvointialue. Hanke saa rahoitusta sosiaali- ja terveysministeriöstä - terveyden edistämisen määrärahasta. Jotta hankeraporttiin

voidaan julkaista kehittämisestä saatuja tietoja haetaan tutkimuslupaa.

Hakijan vakuutus

☒ Vakuutan tällä lomakkeella antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja aika

Hyvinkää 24.2.2026